

LAKO 2010

ab in den Süden



ab nach Siegen:
28. – 30. Mai 2010
www.lako-siegen.de

UPDATE



WIRTSCHAFTSJUNIOREN
SÜDWESTFALEN



Veranstaltungsübersicht

Freitag, 28.05.2010

10.00 – 19.00	Check In	
Damit beginnt die LAKO: Registrierungspflicht für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.		Ort: Siegerlandhalle
10.00 – 19.00	Trade-Show	
<p>„No risk, no fun“, so lautet das Motto am Stand unseres Premiumsponsors ViRM. Für die Teilnehmer stehen für den Fahrspaß 5 Segways zur Verfügung. Mit professionellen Instructoren lernen die Besucher den Umgang mit diesen spannenden und trendigen Fortbewegungsmitteln. Das Erlernte kann dann in einem „Segway-Parcours mit Risikoelementen“ ausprobiert werden. Auf den schnellsten Fahrer wartet als 1. Preis ein neues „iPad“.</p> <p>Außerdem wird unter den Teilnehmern 5x ein „Segway-Wochenende“ ausgelost. Neben diesem Fahrer erhält man Informationen über Risikomanagement in Unternehmen, einer einzigartigen Software für die Verwaltung ihres Versicherungsmanagements und weitere interessante Informationen über die neue ISO 31000.</p>		Ort: Siegerlandhalle
14.00 – 17.00	Delegiertenversammlung Wirtschaftsjuvenen NRW	
Tagung der Vorsitzenden und Geschäftsführer der Wirtschaftsjuvenen-Kreise NRW.		Ort: IHK Siegen
20.00 – open end	Welcome Party	
<p>Die Wirtschaftsjuvenen empfangen Euch zur „Boarding-Party“ auf der „MS-Sparkasse“.</p> <p>Late-Check-In möglich.</p>		Treffpunkt: 19.30 Uhr Hotel Ort: Sieg Carré

HIGHLIGHT

Shuttleservice

	16.00 – 18.00
alle 30 Min. Apollo-Theater – Siegerlandhalle – Krönchen Center – Ramada	
	19.30 – 20.30
Für die Eröffnung im Sieg-Carré fahren die Busse ab Hotels alle 20 Min. zum Apollo-Theater	

Wichtiger Hinweis für die Bushaltestelle KrönchenCenter: Sie befindet sich in der Hinterstraße (Parallelstraße hinter dem KrönchenCenter an dem Parkdeck)

09.00 – 17.00	JCI-Presenter	
<p>Inhalte und Konzepte präzise vermitteln zu können, ist entscheidend, um als Führungskraft Kompetenz ausstrahlen und den Erfolg von eigenen Vorhaben zu gewährleisten. Der JCI-Presenter ermöglicht dir, Techniken zu erlernen, um Präsentationen effektiv und zielgruppenorientiert zu gestalten sowie zeitgenau vorzutragen.</p> <p>Lernmodule: • Präsentationstypen: Verschiedene Arten von Präsentationen und ihre besonderen Merkmale • Zielgruppenanalyse: Ermittlung des Informationsbedarfs und der Einstellung der Zuhörer zum Thema • Inhalte festlegen: Erarbeiten von auf die Zielgruppe abgestimmten Inhalten • Präsentationstechniken: Darstellung von Hilfsmitteln zur Untermauerung der Inhalte und einer individuellen Endpräsentation. Jedes Modul besteht aus einem theoretischen Teil sowie intensiven Übungen. Die Teilnahme am JCI-Presenter ist der erste Schritt in Richtung einer internationalen JCI-Trainer-Karriere und Voraussetzung für die Teilnahme am Workshop JCI-Trainer.</p>		Treffpunkt: 08.30 Uhr Hotel Ort: KrönchenCenter

14.00 – 16.00	Stadtführung – Rund ums Krönchen	Der Rundgang führt durch „Alt-Siegen“ und endet mit einer exklusiven Turmbesteigung. Dort erlangt Ihr einen Überblick über das Stadtzentrum Siegens. (Info siehe S. 23)	Treffpunkt: 13.30 Uhr Parkplatz Siegerlandhalle Ort: Oberstadt Siegen
14.00 – 16.00	Kabarettistische Museumsführung „Weigand & Genähr“	Die beiden bekanntesten Kabarettisten der Region, Weigand & Genähr, führen Euch humorvoll zu den Spuren von Peter Paul Rubens. (Info siehe S. 23f)	Treffpunkt: 13.30 Uhr Parkplatz Siegerlandhalle Ort: Oberes Schloß
14.00 – 17.00	Verhaltensprofil DISG	Möchtest Du Dich selbst und deine Mitmenschen besser kennen lernen? Deine persönlichen Stärken und Verhaltenstendenzen erkennen und erfahren, in welchem Umfeld Du am erfolgreichsten bist? Potenzielle Konfliktbereiche mit anderen Menschen reduzieren? Deine Motivationsfaktoren kennen lernen und Strategien für mehr Effektivität entwickeln? Dann bist Du hier richtig! Referent ist Dirk Schöps, Personalleiter der Sparkasse Siegen.	Treffpunkt: 13.30 Uhr Parkplatz Siegerlandhalle Ort: Sparkasse Siegen
14.00 – 17.00	Authentisches Auftreten: Identität & Kleidung	Beruflicher Erfolg wird zunehmend über gute Bildung und Fachkompetenz hinaus an sicherem und taktvollem Auftreten gemessen. Hat das etwa auch mit Kleidung zu tun? • Wer bin ich? – Individualität und Outfit • Was bin ich? – berufliche und gesellschaftliche Stellung und stilsichere Kleidung • Wo bin ich? – Garderobe dem Anlass/der Situation/dem Dresscode entsprechend. Diese Fragen beantwortet Referentin Marion Ising (Farb- und Stilberaterin) und enthüllt dadurch die Geheimsprache der Kleidung.	Treffpunkt: 13.30 Uhr Parkplatz Siegerlandhalle Ort: Sparkasse Siegen www.typakademie.de
14.00 – 17.00	Selbstmanagement: Leben - und dabei arbeiten	Wie sieht mein Arbeitsalltag aus? Bin ich souverän oder wirke ich gehetzt? In welcher Form erfülle ich die an mich gestellten Anforderungen? Bin ich zufrieden oder eher unglücklich? Das Wissen um die persönlichen Motive, Fähigkeiten und Möglichkeiten ist eine Grundvoraussetzung, um das Arbeitsleben bestmöglich zu gestalten. Im Workshop „Leben – und dabei arbeiten“ werden Aspekte unseres professionellen Wirkens betrachtet, die mit der eigenen Persönlichkeit zu tun haben. Themen sind Motivation, Selbstmanagement, Zeitmanagement, Work-Life-Balance und Veränderung. Der Workshop schafft die Voraussetzungen, um folgendes Ziel zu erreichen: Die auf die eigene Persönlichkeit abgestimmte, optimale Auswahl und Strukturierung von Aufgaben im beruflichen Kontext. Bausteine des Workshops • Wege der nachhaltigen, persönlichen Weiterentwicklung – Gesetze der Veränderung • Typen von Selbstmanager/-innen, Erstellung des eigenen Persönlichkeitsprofils als Zeit- und Selbstmanager/-in • Verschiedene Schulen des Zeit- und Selbstmanagements und ihre Eignung für unterschiedliche Persönlichkeiten • „Lernen von Zeitgenossen“ – strukturierter Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern • Transfer und Nachhaltigkeit – Eine Begleitung durch eCoaching für die erste Zeit nach dem Workshop, durch den Dr. Silvester Schmidt (Trainer und Coach) führt.	Treffpunkt: 13.30 Uhr Parkplatz Siegerlandhalle Ort: KrönchenCenter www.schmidt-business-coaching.de
14.00 – 18.00	Entspannungsmassage	Gestresst? Kein Problem. Nichts entspannt einen gestressten Körper mehr als eine gute Entspannungsmassage. Sowohl am Freitag wie auch am Samstag Nachmittag sind wir Dir dabei behilflich, mal wieder die Seele baumeln zu lassen und den Kopf von plagenden Gedanken frei zu bekommen. Die einzelnen Massageterminale finden im 30 Minuten-Rhythmus statt. Da nicht alle gleichzeitig massiert werden können, werden wir Dir deinen Termin frühzeitig vorher bekannt geben. Am besten direkt hier buchen. Die Anzahl der zu vergebenden Termine ist begrenzt.	Treffpunkt: individuelle Vereinbarung, Selbstanreise Ort: KrönchenCenter
15.00 – 17.00	Mathematischer Stadtrundgang	Mathematik ist überall – auch in Siegen – und ihr könnt sie auch entdecken, wenn ihr nur richtig hinschaut. Deshalb seid ihr herzlich zu diesem besonderen Stadtrundgang eingeladen. Ihr werdet zentrale Sehenswürdigkeiten wie das Untere Schloss oder die Nikolaikirche ebenso besuchen wie Orte, denen selten jemand Beachtung schenkt. Dadurch lernt ihr Siegen einmal anders kennen und erlebt das einst vielleicht so trockene Schulfach auf eine alltagsbezogene Weise. Ob Wissenswertes zu geometrischen Formen und Proportionen oder Phänomene rund um Flächenmaße und Steigungen: Mathematik ist auch eine Art, die Schönheit der Welt zu sehen!	Treffpunkt: 14.30 Uhr Parkplatz Siegerlandhalle Ort: ab Apollo-Theater

15.00 – 17.30	Betriebsbesichtigung – Gontermann-Peipers GmbH	
Gontermann - Peipers, einer der führenden Hersteller von Walzen und Gussteilen mit einer langen Tradition, ermöglicht den Wirtschaftsjunior den Einblick in die Produktion von hochpräzisen Walzen. Hier entstehen u. a. die schwersten Walzen der Welt. Outfit: robuste Kleidung und festes Schuhwerk.		Treffpunkt: 14.30 Uhr Parkplatz Siegerlandhalle www.gontermann-peipers.de
15.00 – 17.30	Betriebsbesichtigung Deutsche Edelstahlwerke GmbH	
Die Deutsche Edelstahlwerke GmbH bietet den Wirtschaftsjunior einen Einblick in die Herstellung und Bearbeitung von Edelstahl-Langprodukten. Die Produktpalette reicht vom gezogenen Draht bis hin zu hochwertigen Edelbaustählen.		Treffpunkt: 14.30 Uhr Parkplatz Siegerlandhalle www.dew-stahl.com
17.00 – 19.00	Betriebsbesichtigung – Krombacher Brauerei	
Bierbrauen hat in Krombach Tradition. Eine der modernsten und in Privatbesitz befindlichen Brauereien mitten im Rothhaargebirge - Die Krombacher Brauerei. Mit 5,7 Mio hl eine der führenden Premium-Brauereien Deutschlands.		Treffpunkt: 16.00 Uhr Parkplatz Siegerlandhalle www.krombacher.de

Samstag, 29.05.2010

09.00 – 14.00	Check In	
Für alle, die heute erst ankommen: Registrierungspflicht für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.		Ort: Apollo-Theater
11.00 – 12.30	Eröffnung	
OPENING	Die offizielle Eröffnung der LAKO 2010. Begrüßung, Festrede Dr. ing. e.h. Heinrich Weiss (Aufsichtsratsvorsitzender SMS Siemag), Wanderpreisverleihung, Unterhaltung und mehr. Ein Muss für alle Konferenzteilnehmer.	Treffpunkt: 10.15 Uhr Hotel Ort: Apollo-Theater
12.30 – 13.30	Mittagessen	
LUNCH	Im Anschluss an die Eröffnungsveranstaltung: Genießen auf dem Sonnendeck der „MS LAKO“. Raffinierte Köstlichkeiten aus dem Süden.	Treffpunkt: 12.00 Uhr Hotel Ort: Sparkasse Siegen
16.30 – 19.00	Trade-Show	
„No risk, no fun“, so lautet das Motto am Stand unseres Premiumsponsors ViRM. Für die Teilnehmer stehen für den Fahrspaß 5 Segways zur Verfügung. Mit professionellen Instructoren lernen die Besucher den Umgang mit diesen spannenden und trendigen Fortbewegungsmitteln. Das Erlernte kann dann in einem „Segway-Parcours mit Risikoelementen“ ausprobiert werden. Auf den schnellsten Fahrer wartet als 1. Preis ein neues „iPad“. Außerdem wird unter den Teilnehmern 5x ein „Segway-Wochenende“ ausgelost. Neben diesem Fahrer erhält man Informationen über Risikomanagement in Unternehmen, einer einzigartigen Software für die Verwaltung ihres Versicherungsmanagements und weitere interessante Informationen über die neue ISO 31000.		Ort: Siegerlandhalle
19.00 – open end	Sektempfang und Gala-Dinner	
HIGHLIGHT	Nach dem Sektempfang beginnt das Captains-Dinner. Auf das besondere Entrée am Tisch folgt die Eröffnung des mediterranen Buffets. Im Anschluss an das festliche Menü spielt die Band „Street Life“. Dresscode: Abendkleidung erbeten! Ab 01.00 Uhr legt der DJ auf dem Achterdeck auf.	Treffpunkt: 18.30 Uhr Hotel Ort: Siegerlandhalle

Shuttleservice

10.15 – 12.15

Für das Mittagessen fahren die Busse ab Hotels im 20 Min. Takt

12.30 – 14.00

Fährt ein Bus jede 30 Min. die Strecke: Apollo-Theater – Siegerlandhalle – Ramada

16.00 – 18.00

Fährt ein Bus jede 30 Min. die Strecke: Apollo-Theater – Siegerlandhalle – KrönchenCenter – Ramada

16.30 – 20.30

Für den Fassanstich und Gala-Diner fahren die Busse ab Hotels zur Siegerlandhalle im 30 Min. Takt

Wichtiger Hinweis für die Bushaltestelle KrönchenCenter: Sie befindet sich in der Hinterstraße (Parallelstraße hinter dem KrönchenCenter an dem Parkdeck)

09.00 – 10.30 **Managerhaftung und die neue ISO 31000 (Riskmanagement)**

Welche Risiken habe ich in meinem Betrieb? Welche Haftungsrisiken hat die Unternehmensführung? Welche Vorteile bietet mir die neue Zertifizierung nach DIN EN ISO 31000? Antworten auf diese Fragen beantworten Spezialisten in diesem Workshop. Kurz und informativ erhalten Sie Informationen rund um die Unternehmensführung und ihr Riskmanagement. Außerdem wird Ihnen eine neue, einzigartige Software für Ihr Riskmanagement vorgestellt. Referenten sind Herr Alfred Rist-Vogt (Dozent für Riskmanagement an der Hochschule für angewandte Wissenschaften in Zürich), Michael Rudolphi (Spezialist für Unternehmerhaftpflicht), Uwe Nahrgang (Geschäftsführer der ViRMcc und Certified Risk Manager)

Treffpunkt: 08.30 Uhr Hotel
Ort: IHK Siegen,
Bernhard Weiss Saal

09.00 – 10.30 **Ressorttreffen WJ NRW**

Im Nachgang zum Ressorttag der WJ NRW lädt der Landesvorstand alle Kreisvorstände, Kreisgeschäftsführer, AK- und Ressortleiter zum nächsten Ressorttreffen ein. Hier werden sowohl die Ergebnisse des Ressorttags präsentiert als auch die nächsten gemeinsamen Schritte mit den Verantwortlichen diskutiert. Die WJ NRW freuen sich auf zahlreiche Teilnehmer/-innen.

Treffpunkt: 08.30 Uhr Hotel
Ort: Sparkasse Siegen

09.00 – 10.30 **9-Minuten-Training**

Der Personal Trainer in Ihrer Hosentasche mit Andreas Holz, dem Erfinder des 9 Minuten-Training. "Die Idee hinter meinem 9-Minuten-Training ist es, Menschen, denen die Lust oder Zeit fehlt, ins Fitnessstudio zu gehen, die viel unterwegs sind oder die sich abends nicht mehr zum Sport aufrufen können, eine effiziente Möglichkeit an die Hand zu geben, etwas für ihre Fitness und ihre Gesundheit zu tun."

Treffpunkt: 08.30 Uhr Hotel
Ort: Parkhotel Siegen
www.neunminutentraining.de

09.00 – 10.30 **Öffentliche Verwaltung als Dienstleister für Unternehmen**

Was erwarten Unternehmen? Welchen Service können Kommunalverwaltungen bieten? Angesichts eines ständigen Wettbewerbs um die besten Standortbedingungen gewinnt auch der Servicegedanke der Verwaltung bei Unternehmensentscheidungen zunehmend an Bedeutung. Was aber macht Verwaltung zu einer kundenorientierten Einrichtung und damit zu einem Partner für die Akteure der Wirtschaft? Am Beispiel der städtischen Wirtschaftsförderung in Siegen erhalten Sie von Gerald Kühn (u. a. Leiter der Wirtschaftsförderung der Stadt Siegen) Einblicke in die Voraussetzungen, Maßnahmen und Chancen eines partnerschaftlichen Zusammenwirkens zwischen Verwaltung und Wirtschaft.

Treffpunkt: 08.30 Uhr Hotel
Ort: Sparkasse Siegen
www.siegen.de

09.00 – 11.00 **Billard mit den Profis**

Die Teilnehmer dieses Kurses haben die Möglichkeit, mit den Billardspielern vom Billardclub "BC Siegtal" ein lockeres Billardtraining im Vereinsheim in der Siegener Innenstadt zu absolvieren. Outfit: Freizeitbekleidung. (Info siehe S. 22)

Treffpunkt: 08.30 Uhr Hotel
Ort: Vereinsheim BC Siegtal,
Innenstadt

09.00 – 11.00	Führung Apollo-Theater	
<p>Während andere Städte ihre Kulturangebote abbauen, sind in Siegen neue entstanden: Zu nennen ist hier allen voran das Apollo-Theater. Seit Herbst 2007 hat Südwestfalen dieses kulturelle Zentrum, das aus dem Stand zum Erfolg wurde. Schon in der ersten Spielzeit kamen fast 70.000 zahlende Besucher – jetzt, in der dritten, werden es über 90.000 sein. Neben dem vielseitigen Theater- und Musikprogramm sind auch die technische Ausrüstung und sowie die Akustik des Neubaus hinter der alten Fassade sehens- und hörens- wert. Alle Interessierten führt Musikdramaturg Jan Vering durch das Apollo, dabei hat er Historisches und Histörchen zuhauf parat. Diese Führungen sind fast eine Art von Vorstellungen: 300 haben in den letzten 3 Jahren schon stattgefunden, und das Interesse reißt nicht ab. Als „Hit“ hat sich dabei das oberste Stockwerk des 20 Meter hohen Bühnenhauses, der Schnürboden, erwiesen. Auch die Z-Brücke über dem großen Saal, der Orchestergraben, die Regie, von wo aus die Abendvorstellungen technisch „gefahren“ werden, und der Gang auf Bühne/Seitenbühnen fasziniert viele Theaterbesucher.</p>		<p>Treffpunkt: 08.30 Uhr Hotel Ort: Apollo-Theater www.apollosiegen.de</p>
10.00 – 14.00	Mountainbiketour durch das Siegerland	
<p>Sehr sportlich geht es zu bei einer geführten Mountainbiketour durch das Siegerland. Die Region ist bekannt durch ihr welliges Terrain. Outfit: Fahrradhelm/Fahrradadäquate Beleidung. (Info siehe S. 23)</p>		<p>Treffpunkt: 09.30 Uhr Hotel Ort: ab Siegerlandhalle</p>
10.00 – 17.00	Professioneller Motorsägenkurs	
<p>Ran an die Säge! In den für die Hauberge bekannten Regionen des Sieger- und Sauerlandes darf ein Sägekurs nicht fehlen. Am Samstag schon um 09.30 Uhr ist Abfahrt in das benachbarte Sauerland. Die Teilnehmer dieses Events können unter fachlicher Anleitung ihr handwerkliches Geschick unter Beweis stellen. Aus Sicherheitsgründen muss eine Schutzbekleidung getragen werden, die zur Verfügung gestellt werden kann. Aus hygienischen Gründen empfehlen wir, lange Sachen für „darunter“ mitzubringen. Festes Schuhwerk ist empfehlenswert, Schnitenschutzstiefel werden gestellt. Forstwirtschaftsmeister Michael Schattinger leitet den Kurs. Hendrik Sasse (WJSW) hilft dabei.</p>		<p>Treffpunkt: 09.30 Uhr Hotel Ort: Kreuztal</p>
13.00 – 17.00	„Pilot für einen Tag“ – Schnupperkurs Gleitschirmfliegen	
<p>„Die Füße sind vom Boden und der Schirm trägt dich, welch ein erhebende, saugeiles Gefühl! Es fliegt wirklich!“ So oder so ähnlich könnten Deine Gefühlsausbrüche beim Top-Outdoor-Angebot Gleitschirmfliegen lauten. Werde Pilot für einen Tag und steuere Dein eigenes Fluggerät. Outfit: festes knöchelstabilisierendes Schuhwerk. (Info siehe S. 20)</p>		<p>Treffpunkt: 12.30 Uhr Apollo-Theater Ort: Hesselbach, Bad Laasphe www.flyart.de</p>
13.00 – 17.00	Hochseilgarten	
<p>Zusammen mit Spezialisten auf dem Gebiet von Teamtrainings veranstalten wir ein hochkarätiges Hochseilgarten-Event. Hier könnt ihr auf einem nahe gelegenen Gelände unter professioneller Anleitung eure Kletterfähigkeiten unter Beweis stellen. Outfit: festes Schuhwerk/sportliche Freizeitbekleidung. (Info siehe S. 20)</p>		<p>Treffpunkt: 12.45 Uhr Apollo-Theater Ort: Fischbacherberg www.3-6-0-Grad.de</p>
14.00 – 15.00	Joggen mit dem Bürgermeister	
<p>Die Sportlichen unter uns haben die einmalige Möglichkeit, mit unserem Bürgermeister Steffen Mues eine Jogging-Trainingseinheit zu absolvieren. Outfit: Laufschuhe/Sportbekleidung. (Info siehe S. 20)</p>		<p>Treffpunkt: 13.30 Uhr Hotel Ort: Wellersberg</p>
14.00 – 15.30	Managerhaftung und die neue ISO 31000 (Riskmanagement)	
<p>Welche Risiken habe ich in meinem Betrieb? Welche Haftungsrisiken hat die Unternehmensführung? Welche Vorteile bietet mir die neue Zertifizierung nach DIN EN ISO 31000? Antworten auf diese Fragen beantworten Spezialisten in diesem Workshop. Kurz und informativ erhalten Sie Informationen rund um die Unternehmensführung und ihr Riskmanagement. Außerdem wird Ihnen eine neue, einzigartige Software für Ihr Riskmanagement vorgestellt. Referenten sind Herr Alfred Rist-Vogt (Dozent für Riskmanagement an der Hochschule für angewandte Wissenschaften in Zürich), Michael Rudolphi (Spezialist für Unternehmerhaftpflicht), Uwe Nahrgang (Geschäftsführer der ViRMcc und Certified Risk Manager)</p>		<p>Treffpunkt: 13.30 Uhr Apollo-Theater Ort: IHK Siegen, Bernhard Weiss Saal</p>

14.00 – 15.30	PoweReading	Einführung in die Welt des Schnellesens: In nur 90 Minuten lernen die Teilnehmer/innen die Grundlagen des PoweReading kennen. Einige der wichtigsten Übungen aus dem ansonsten zweitägigen Seminar werden vorgestellt und umgesetzt. Mit PoweReading erreichen die Teilnehmer/innen in der Regel eine Verdoppelung der Lesegeschwindigkeit; nach dem Kurzworkshop können einige ihr Tempo bereits um 30 – 40% steigern. Namhafte Unternehmen wie BMW, Coca Cola oder Hilton nutzen bereits die Vorteile von PoweReading. Den Workshop leitet Sebastian Quirnbach (Trainer, Coach und Consultant, JCI Spain).	Treffpunkt: 13.30 Uhr Apollo-Theater Ort: IHK Siegen, Raum S5
14.00 – 16.00	Stadtführung – Rund ums Krönchen	Der Rundgang führt durch „Alt-Siegen“ und endet mit einer exklusiven Turmbesteigung. Dort erlangt Ihr einen Überblick über das Stadtzentrum Siegens. (Info siehe S. 23)	Treffpunkt: 13.30 Uhr Apollo-Theater Ort: Oberstadt Siegen
14.00 – 16.00	Kabarettistische Museumsführung „Weigand & Genähr“	Die beiden bekanntesten Kabarettisten der Region, Weigand & Genähr, führen Euch humorvoll zu den Spuren von Peter Paul Rubens. (Info siehe S. 23f)	Treffpunkt: 13.30 Uhr Apollo-Theater Ort: Oberes Schloß
14.00 – 17.00	Atta-Höhle	Die größte Tropfsteinhöhle Deutschlands befindet sich bei Attendorn im nahe gelegenen südlichen Sauerland. Die Führung durch das unterirdische Höhlensystem mit seinen faszinierenden Stalaktiten und Stalakmiten findet am Samstag Nachmittag in der Zeit zwischen 13.30 bis 17.00 Uhr statt. Bitte an warme Kleidung denken, in der Höhle ist es kühl.	Treffpunkt: 13.15 Uhr Apollo-Theater Ort: Atta-Höhle Attendorn
14.00 – 17.00	Forsthaus Hohenroth	Zusammen mit einem Mitarbeiter des Waldinformativzentrums wird Euch ein Einblick in die hier lebende Pflanzen- und Tierwelt vermittelt. Outfit: festes Schuhwerk/Freizeitbekleidung. (Info siehe S. 23)	Treffpunkt: 13.30 Uhr Apollo-Theater Ort: Forsthaus Hohenroth
14.00 – 17.00	Quadparcours im Siegerland	Unter fachkundiger Anleitung durchqueren die Teilnehmer im Rahmen eines Workshops mit Quads erlebnisreiche Geschicklichkeitsparcours. Outfit: sportliche Freizeitbekleidung/lange Hose/festes Schuhwerk/ggfs. „Sturmhaube“ aus hygienischen Gründen. (Info siehe S. 20)	Treffpunkt: 13.30 Uhr Apollo-Theater Ort: Bismarckplatz www.3-6-0-Grad.de
14.00 – 17.00	Improvisationstheater „Mensch, sei doch mal spontan!“	Wie funktioniert Improvisationstheater? Kann man Spontanität, Schlagfertigkeit und Kreativität erlernen? Wie können Menschen miteinander spielen, ohne zu wissen, was als nächstes passiert? Es funktioniert, denn dafür gibt es spielerische Regeln – wie im wahren Leben auch. Du lernst in diesem Workshop mit viel Spaß das grundlegende Handwerkszeug des Improvisationstheaters kennen und bringst mit anderen erste Szenen auf die Bühne. Der Workshop lebt von deiner Kreativität und deinem Spielspaß! Geleitet wird er von Markus Hahn (clamotta). Übrigens: Alle improvisieren in Socken, die Straßenschuhe werden ausgezogen.	Treffpunkt: 13.30 Uhr Apollo-Theater Ort: KrönchenCenter www.clamotta.de
14.00 – 17.00	Verhandlungsmanagement	Nur ganze 8% aller Verhandlungen schaffen das bestmögliche Ergebnis. Obwohl wir alle täglich verhandeln und Profis sein müssten, erreichen wir nicht das bestmögliche Verhandlungsergebnis. Warum? Ob es um vermeintliche Kleinigkeiten geht oder um Millionenverträge, ob Du bereits seit 30 Jahren mit Verhandlungen vertraut oder Anfänger bist – das beste Ergebnis erreichen immer nur 8%. Gehöre Du dazu! Friedhelm Wachs (Internationaler Verhandlungsexperte) gibt Dir dazu geeignete Werkzeuge an die Hand. Themen u. a.: • VerhandlungsProfiling – eine gute Vorbereitung entscheidet! • Klarheit schaffen- Ziele definieren! • Verhandlungsdesign – Den Erfolg gestalten! • Die Zeit am Verhandlungstisch • Vertrauen ist gut, Kontrolle...	Treffpunkt: 13.30 Uhr Apollo-Theater Ort: KrönchenCenter www.friedhelmwachs.de

14.00 – 17.00 Mit Leichtigkeit demotivieren

Warum machen meine Mitarbeiter nicht das, was ich von ihnen erwarte? Warum reagiert der eine Mitarbeiter ganz anders auf eine Aufgabe, die ich ihm übertrage, als sein Vertreter? Wie kommt es, dass ich als Führungskraft meine Vorstellungen nicht so umsetzen kann, wie ich es mir in den Kopf gesetzt habe? Ich bin doch schließlich nett zu meinen Mitarbeitern und behandle sie alle gleich. Es gibt wohl keine Führungskraft, die diese Fragen nicht kennt. In dem Workshop von Sven Meier (GEP Träger & Partner) erfahrt ihr, was Menschen wirklich antreibt und was das für euren Führungsalltag bedeutet.

Treffpunkt: 13.45 Uhr
Ort: Sparkasse Siegen
www.emotional-banking.de
www.stimmat.de

14.00 – 17.00 Authentisches Auftreten: Identität & Kleidung

Beruflicher Erfolg wird zunehmend über gute Bildung und Fachkompetenz hinaus an sicherem und taktvollem Auftreten gemessen. Hat das etwa auch mit Kleidung zu tun? • Wer bin ich? – Individualität und Outfit • Was bin ich? – berufliche und gesellschaftliche Stellung und stilichere Kleidung. • Wo bin ich? – Garderobe dem Anlass/der Situation/dem Dresscode entsprechend. Diese Fragen beantwortet Referentin Marion Ising (Farb- und Stilberaterin) und enthüllt dadurch die „Geheimsprache“ der Kleidung.

Treffpunkt: 13.45 Uhr
Ort: Sparkasse Siegen
www.typakademie.de

14.00 – 17.00 Verhaltensprofil DISG

Möchtest Du Dich selbst und deine Mitmenschen besser kennen lernen? Deine persönlichen Stärken und Verhaltenstendenzen erkennen und erfahren, in welchem Umfeld Du am erfolgreichsten bist? Potenzielle Konfliktbereiche mit anderen Menschen reduzieren? Deine Motivationsfaktoren kennen lernen und Strategien für mehr Effektivität entwickeln? Dann bist Du hier richtig! Referent ist Dirk Schöps, Personalleiter der Sparkasse Siegen.

Treffpunkt: 13.45 Uhr
Ort: Sparkasse Siegen

14.00 – 17.00 Box - Workshop

Da die meisten von uns viel am Schreibtisch sitzen, könnt ihr die LAKO in Siegen zur körperlichen Ertüchtigung nutzen: Das Boxen ist eine der populärsten und ältesten Wettkampfsportarten weltweit. Bis heute hat sich Boxen zu einem äußerst beliebten Breitensport entwickelt, denn es vereint viele positive Elemente; Muskelaufbautraining, Ausdauer, Koordination, Kraft, Schnelligkeit, Reflexe und Beweglichkeit. Im Workshop verschafft Euch Jerry Elliott (ehemaliger Boxprofi) einen Einblick in diese Sportart und macht vielleicht Lust auf mehr, denn eines ist sicher: Regelmäßiges Training macht Euch im Alltag ausgeglichener und verbessert eure gesamte körperliche Konstitution und damit langfristig eure Abwehrkräfte. Bringt Sportkleidung mit! Duschmöglichkeiten sind vorhanden.

Treffpunkt: 13.30 Uhr
Apollo-Theater
Ort: Löhrtorturnhalle
www.jerry-elliott.com
www.mcp-cologne.com
www.boxing-gym.com

14.00 – 17.00 Selbstmanagement: Leben - und dabei arbeiten

Wie sieht mein Arbeitsalltag aus? Bin ich souverän oder wirke ich gehetzt? In welcher Form erfülle ich die an mich gestellten Anforderungen? Bin ich zufrieden oder eher unglücklich? Das Wissen um die persönlichen Motive, Fähigkeiten und Möglichkeiten ist eine Grundvoraussetzung, um das Arbeitsleben bestmöglich zu gestalten. Im Workshop „Leben – und dabei arbeiten“ werden Aspekte unseres professionellen Wirkens betrachtet, die mit der eigenen Persönlichkeit zu tun haben. Themen sind Motivation, Selbstmanagement, Zeitmanagement, Work-Life-Balance und Veränderung. Der Workshop schafft die Voraussetzungen, um folgendes Ziel zu erreichen: Die auf die eigene Persönlichkeit abgestimmte, optimale Auswahl und Strukturierung von Aufgaben im beruflichen Kontext. Bausteine des Workshops • Wege der nachhaltigen, persönlichen Weiterentwicklung – Gesetze der Veränderung • Typen von Selbstmanager/-innen, Erstellung des eigenen Persönlichkeitsprofils als Zeit- und Selbstmanager/-in • Verschiedene Schulen des Zeit- und Selbstmanagements und ihre Eignung für unterschiedliche Persönlichkeiten • „Lernen von Zeitgenossen“ – strukturierter Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern • Transfer und Nachhaltigkeit – Eine Begleitung durch eCoaching für die erste Zeit nach dem Workshop, durch den Dr. Silvester Schmidt (Trainer und Coach) führt.

Treffpunkt: 13.30 Uhr
Apollo-Theater
Ort: KrönchenCenter
www.schmidt-business-coaching.de

14.00 – 17.30 Radio-Comedy

Du wolltest immer schon mal aus deiner üblichen Rolle ausbrechen? Mal hinter die Kulissen eines Radiostudios blicken? Mal was Verrücktes machen? Dann ist dies hier das richtige Angebot für dich! Du lernst, wie Comedy im Radio funktioniert, und produzierst mit anderen WJ ein eigenes kleines Comedy-Hörspiel: von der Idee bis zur fertigen Aufnahme, die Du nach der LAKO zugeschickt bekommst. Und wer weiß, vielleicht wirst Du ja noch entdeckt...? Jan Krückemeyer, Wirtschaftsjunior und erfahren in Hörspiel, leitet den Workshop.

Treffpunkt: 13.30 Uhr
Apollo-Theater
Ort: Radio Siegen
www.radio-siegen.de

14.00 – 17.30 Flugplatz Eisernhardt (Segelflieger, Doppeldecker...)

So, Dich hat's also auch erwischt? Dein Traum, am Himmel zu schweben, den Alltag unter Dir zurückzulassen und das Gefühl der vollkommenen Freiheit zu erleben, kann sich schon bald erfüllen, wenn Du Dich für dieses besondere Event anmeldest. Umgeben von Wald und Wiesen befindet sich der Flugplatz Eisernhardt am Ortsrand von Siegen. Der Luftsportverein Siegerland e.V. bildet dort Segelflugzeug- und Motorseglerführer aus. Neben verschiedenen Flugzeugen besitzt der Verein das für den Flugbetrieb notwendige Zubehör und wartet, repariert und überholt Motor- und Segelflugzeuge. Besonderes Schmuckstück und ganzer Stolz des Vereins: die Focke-Wulf Fw 44 Stieglitz, ein zweiseitiger kunstflugtauglicher Doppeldecker. Ihr erhaltet von Flugprofis einen Einblick in Fliegerei und Technik sowie einen Ausblick von oben über unsere Region. Wichtiger Hinweis: Das Event kann nur bei stabilem, trockenem Wetter und geeigneten Windverhältnissen stattfinden. Bitte sportliche und bequeme Kleidung tragen!

Treffpunkt: 13.30 Uhr
Apollo-Theater
Ort: Flugplatz Eisernhardt
www.lsv-siegerland.de
www.hfs-eisernhardt.de

14.00 – 18.00 Entspannungsmassage

Gestresst? Kein Problem. Nichts entspannt einen gestressten Körper mehr als eine gute Entspannungsmassage. Sowohl am Freitag wie auch am Samstag Nachmittag jeweils ab 14.00 Uhr sind wir Dir dabei behilflich, mal wieder die Seele baumeln zu lassen und den Kopf von plagenden Gedanken frei zu bekommen. Die Massage dauert insgesamt 30 Minuten. Da nicht alle gleichzeitig massiert werden können, werden wir Dir deinen Termin frühzeitig vorher bekannt geben. Am besten direkt hier buchen. Die Anzahl der zu vergebenden Termine ist begrenzt. Bitte bring ein großes Handtuch mit.

Treffpunkt: indiv. Vereinbarung
Ort: KrönchenCenter

15.30 – 18.30 Hochsteckfrisuren für Damen

Andreas Kaffine und sein Team verwöhnen Dich mit einer ansprechenden Hochsteckfrisur. Entspanne Dich bei einer Tasse Kaffee.

Treffpunkt: indiv. Vereinbarung
Ort: Friseur Kaffine, Siegen

16.00 – 17.30 PoweReading

Einführung in die Welt des Schnelllesens: In nur 90 Minuten lernen die Teilnehmer/innen die Grundlagen des PoweReading kennen. Einige der wichtigsten Übungen aus dem ansonsten zweitägigen Seminar werden vorgestellt und umgesetzt. Mit PoweReading erreichen die Teilnehmer/innen in der Regel eine Verdoppelung der Lesegeschwindigkeit; nach dem Kurzworkshop können einige ihr Tempo bereits um 30 – 40% steigern. Namhafte Unternehmen wie BMW, Coca Cola oder Hilton nutzen bereits die Vorteile von PoweReading. Den Workshop leitet Sebastian Quirnbach (Trainer, Coach und Consultant, JCI Spain).

Treffpunkt: 15.45 Uhr
IHK Siegen
Ort: IHK Siegen, Raum S5

16.00 – 17.30 Managerhaftung und die neue ISO 31000 (Riskmanagement)

Welche Risiken habe ich in meinem Betrieb? Welche Haftungsrisiken hat die Unternehmensführung? Welche Vorteile bietet mir die neue Zertifizierung nach DIN EN ISO 31000? Antworten auf diese Fragen beantworten Spezialisten in diesem Workshop. Kurz und informativ erhalten Sie Informationen rund um die Unternehmensführung und ihr Riskmanagement. Außerdem wird Ihnen eine neue, einzigartige Software für Ihr Riskmanagement vorgestellt. Referenten sind Herr Alfred Rist-Vogt (Dozent für Riskmanagement an der Hochschule für angewandte Wissenschaften in Zürich), Michael Rudolphi (Spezialist für Unternehmerhaftpflicht), Uwe Nahrgang (Geschäftsführer der ViRMcc und Certified Risk Manager)

Treffpunkt: 15.45 Uhr
IHK Siegen
Ort: IHK Siegen,
Bernhard Weiss Saal

17.00 – 18.30 Fassanstich

Fassanstich zum Sonnenuntergang am Backdeck.

Treffpunkt: 16.30 Uhr Hotel
Ort: Siegerlandhalle

Sonntag, 30.05.2010

10.00 – 14.00 Farewell-Brunch

Essen, Trinken und Unterhaltung, um den Abschiedsschmerz zu überwinden. Anschließend wünschen wir Euch eine gute Heimreise.

Treffpunkt: 09.30 Uhr Hotel
Ort: Brauhaus IRLE

Senatorenprogramm

Freitag, 28.05.2010

10.00 – 16.00 Golfturnier für Senatoren und Wirtschaftsjunioren

Golfen auf dem wunderschön gelegenen Gelände des Golfclubs Siegen-Olpe e.V. in Wenden. Die 18-Loch-Anlage wurde bei einer bundesweiten Umfrage zu 650 Golfplätzen von deutschen Golfspielern bezüglich der Platzqualität im Gesamtergebnis mit dem 12. Platz bewertet.

Treffpunkt: 09.30 Uhr
Parkplatz Siegerlandhalle
Ort: Golfclub Wenden
www.golfclub-siegen-olpe.de



Samstag, 29.05.2010

14.00 – 15.30 Die Senatoren gehen in den Berg

Unter sachkundiger Führung bekommen die Besucher einen Einblick in die Geschichte des ältesten Montanreviers in Europa, die in der keltischen La-Tène-Zeit beginnt.

Treffpunkt: 13.30 Uhr
Apollo-Theater
Ort: Reinhold-Forster-Erbstolln,
Siegen-Eiserfeld

15.30 – 16.30 Einführung in das Werk von Peter Paul Rubens

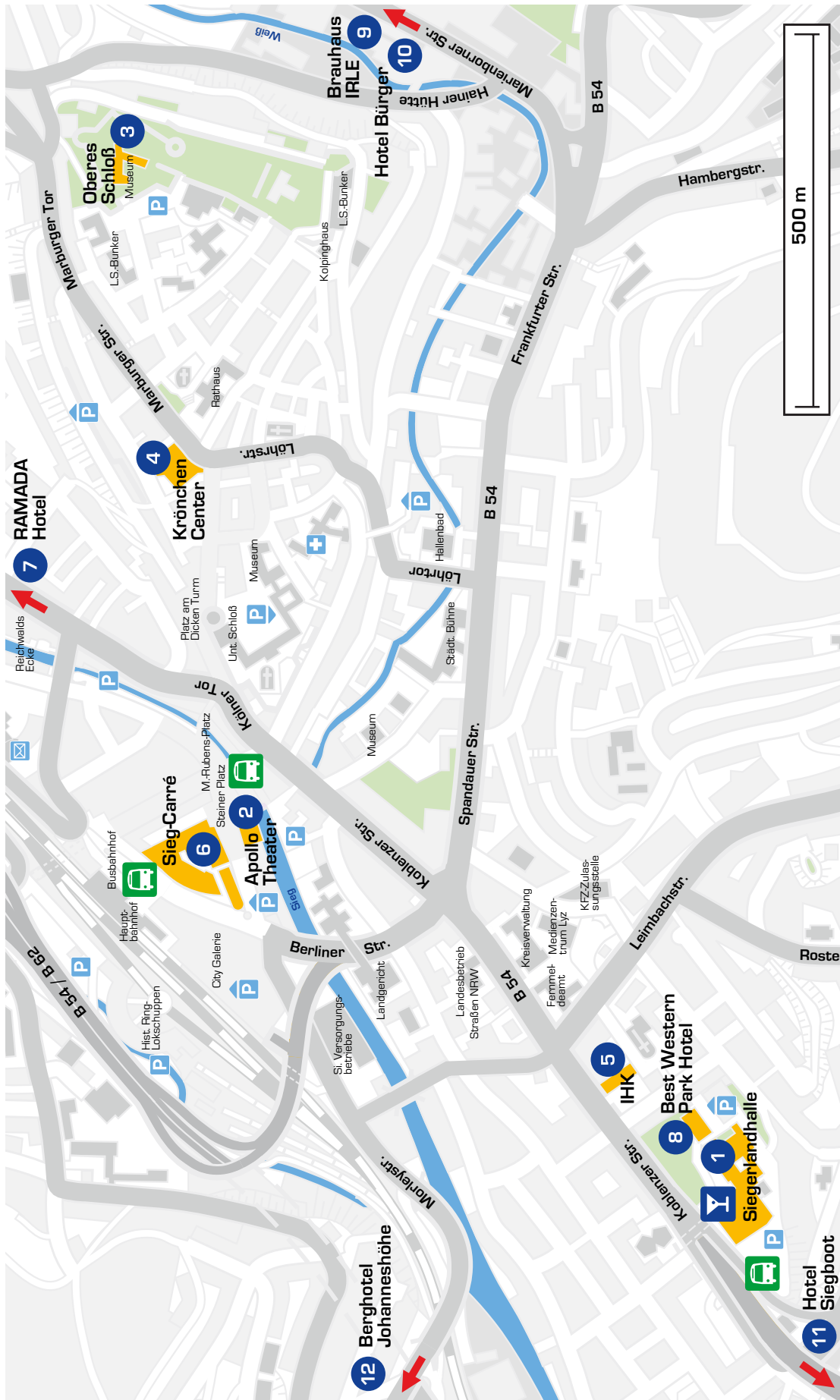
Die Senatoren und ihre Begleiter bekommen eine anschauliche Einführung in das Werk dieses großen Siegener Barock-Künstlers.

Ort: Siegerlandmuseum,
Oberes Schloß, Siegen




16.30 – 17.30 Kaffeetrinken und Empfang durch den Bürgermeister

Der Bürgermeister der Stadt Siegen, Steffen Mues, lädt alle Senatoren zu Kaffee und Gespräch ein.

Ort: Siegens gute Stube



© Stadt Siegen

- | | | | |
|--|--|--|--|
| 1 Siegerlandhalle
Koblenzer Straße 151, 57072 Siegen | 5 Industrie- und Handelskammer Siegen
Koblenzer Straße 121, 57072 Siegen | 9 Brauhaus J. F. IRLE
Hauptstraße 18, 57074 Siegen |  Shuttleservice |
| 2 Apollo-Theater Siegen e.V.
Mortleystraße 1, 57072 Siegen | 6 Sparkasse Siegen
Mortleystraße 2, 57072 Siegen | 10 Hotel Bürger
Marianborner Straße 134, 57074 Siegen |  Abendveranstaltungen |
| 3 Oberes Schloss
Burgstraße, 57072 Siegen | 7 RAMADA Hotel
Kampenstraße 83, 57072 Siegen | 11 Hotel Siegboot
Eiserfelder Straße 230, 57080 Siegen |  Chaosmanager
01 70 / 3 67 37 25 |
| 4 KrönchenCenter
Markt 25, 57072 Siegen | 8 Best Western Park Hotel
Koblenzer Straße 135, 57072 Siegen | 12 Berghotel Johanneshöhe
Wallhausenstraße 1, 57072 Siegen | |